

Handbok för MC-Ordonnanser

Östra Aros MCK - Uppsala





Östra Aros MC-Ordonnanser

Upprättad

2015-03-11

Innehållsförteckning

Rev. datum

1.	<i>Utbildning och erfarenhet</i>	2015-03-18
2.	<i>Utrustning</i>	2015-03-18
3.	<i>Motorcykeln</i>	2015-03-18
4.	<i>Uppdrag</i>	2015-03-18
5.	<i>Väglag, vägyta och väder</i>	2015-03-18
6.	<i>Risker och säkerhet</i>	2015-03-18
7.	<i>Kommunikationsförmåga</i>	2015-03-18
8.	<i>Miljöhänsyn</i>	2015-03-18
9.	<i>Alkohol och droger</i>	2015-03-18
10.	<i>Sjukvård</i>	2015-03-18
11.	<i>Tecken</i>	2015-03-18
12.	<i>Trafiksituationer</i>	2015-03-18



Östra Aros MC-Ordonnanser

Handbok för Östra Aros MC-Ordonnanser

Denna handbok kommer att ge en del grundläggande vägledning, information och tips om vad det innebär att bli en säker och framgångsrik MC-Ordonnans.

Östra Aros MCK har lång erfarenhet av att eskortera vid olika idrottsevenemang som cykeltävlingar och motionslopp.

Det började för över 20 år sen med Upsala Cykelklubb och 80-års jubileet för Skandisloppet och Skandis GP i Uppsala, klubben fick förfrågan och självklart ställde vi upp, och sedan dess så har vi kört varje år.

Vi har deltagit i många tävlingar och andra evenemang bl.a. Tjejtrampet i Stockholm och Västerås, EM och SM i landsvägscykel, Energitrampet, Vikingarundan, Enduro-VM 1997, Flygvapnets flygdagar på F16. Vi har även gästspelat på SM i Falun och Södertälje och på Fagersta GP.

Vi har också under ett antal år kört snabbgrupperna på Vätternrundan.

Vi har även hjälpt FMCK med Jubileumsmarathon i Stockholm.

Ride of Hope mellan Västerås och Stockholm är ett återkommande uppdrag som vi gör helt ideellt.

Vi har också ett samarbete med SMACK, (Sigtuna-Märsta-Arlanda Cykelklubb).

Vi är ca 25-30 aktiva medlemmar i MC-Ordonnans gruppen.

Vilka arrangemang kan vi hjälpa Er med

- *Cykeltävlingar*
- *Tävlings- eller motionslopp*
- *Triatlon*
- *Skateboard eller skatetävlingar*
- *Karnevals- och demonstrationståg*

Det är bara fantasin som sätter gränser för vad vi kan hjälpa er med.

Vi har också ett mindre antal som kan köra på off-road liknande MC där arrangemanget framförs på mindre vägar/stigar eller i terräng.

Vi är inte poliser eller har någon form av rättighet att stoppa trafik. För detta krävs att polis på plats ger oss uppdrag vid varje situation.

Vårt motto är "Säkra och Synliga".



Östra Aros MC-Ordonnanser

Vilka uppdrag kan vi utföra?

- *Vi kan köra som föråkare och förvarna mötande trafik, förvarna funktionärer och allmänhet om att loppet/eventemanget är startat.*
- *Vi kan köra som skydd för t ex en grupp med cyklister och då följer vi klungan genom hela loppet.*
- *Vi kan köra sjukvårdspersonal som passagerare.*
- *Vissa av våra MC-Ordonnanser har sjukvårdsutbildning och har lättare sjukvårdsutrustning med på MC:n.*
- *Vi kan snabbt köra igenom kortare banor som en sista kontroll så att alla avspärrningar, skyltning och andra säkerhetsaspekter är i ordning innan loppet startar.*
- *Vi kan köra domare eller andra funktionärer.*
- *Vi kan köra foto/film och journalister. Vi har Ordonnanser som har erfarenhet av att köra passagerare som sitter med kamera/filmkamera på MC:n.*
- *Vi uppträder alltid korrekt och professionellt med trafiksäkra och välskötta MC. Vi är naturligtvis alltid klädda i full skyddsutrustning oavsett väderlek och yttre förhållanden.*
- *Vi deltar gärna i förberedelsearbetet och ger råd och assistans vid användning av MC-Ordonnanser.*



Östra Aros MC-Ordonnanser

1. Utbildning och erfarenhet

Grunden för att kunna agera som en säker och professionell MC-Ordonnans är en kombination av erfarenhet som motorcyklist, kunna hantera MC:n i alla förekommande situationer och kanske det som är viktigast - att tänka taktiskt och anpassat till det uppdrag man för stunden har.

Det innebär inte med automatik att man är en bra MC-Ordonnans för att man kan köra snabbt, har haft körkort länge eller åkt många mil under sin livstid. Men kombinationen med att tänka taktiskt så blir man med stor sannolikhet en riktigt duktig MC-Ordonnans.

På trafikskolan och i trafiken får man bland annat lära sig rätt placering och hur man ska anpassa sig i hastighet och till de olika trafiksituationerna. Som MC-Ordonnans ska man istället hålla en viss linje i förhållande till t ex cyklisterna, att ligga still i den linjen är en förutsättning för att cyklisterna ska känna sig säkra och veta var man har de fordon som ligger runt omkring.

Det viktigaste karaktärsdraget en MC-Ordonnans har är att vara förutsägbar.

En cyklist som skall passera eller en kollega som ska köra förbi måste vara säker på att man ligger kvar och inte gör något oväntat. Det kan också innebära att man måste ta "befälet" och visa med stor tydlighet vad man förväntar sig av trafikanter som kommer in i området kring de vi är satta att skydda.



Östra Aros MC-Ordonnanser

2. Utrustning

Vid varje uppdrag skall MC-Ordonnans alltid bära komplett säkerhetsutrustning (byxor och jacka med skydd, handskar och skor/stövlar) oavsett väder och yttre förutsättningar. Hjälms skall alltid användas även vid kortare transport eller förflyttning.

Varje MC-Ordonnans utrustas normalt med en varningsväst märkt med "VAKT" på fram- och baksidan i versaler. Varningsskylt med texten "VARNING" för placering fram på MC samt i förekommande fall en mindre skylt med samma text för placering baktill.

För din egen säkerhet och vid en eventuell olycka rekommenderar vi att alla MC-ordonnanser har SMCs "Medical Card" i hjälmen och dekal.

En visselpipa kan vara bra att ha lätt tillgänglig då den bryter mönstret i trafiksituationen och ger i bästa fall önskad uppmärksamhet.

Tänk på att inte använda kraftig ljudsignal i direkt närhet till cyklisterna då det kan få ovana cyklister att vingla till och orsaka olyckor.

En eller flera pennor (blyertspennor är att föredra) samt ett block för att göra anteckningar. Tänk på att kunna förvara det även vid regn.

Radio för kommunikation kan i förekommande fall erhållas av arrangören, tänk på att Du har plats för radio i MC-jackan och att ett headset får plats i hjälmen.

Röd flagga för stopp av trafik får endast förekomma i de fall då förordnande finns från myndighet att det finns rätt att stoppa trafik. Vissa av våra ordonnanser har trafikvaktsutbildningen.



Östra Aros MC-Ordonnanser

3. Motorcykeln

Valet av MC för uppdraget kan naturligtvis variera, de flesta MC fungerar i de flesta fall mycket väl. Valet av MC handlar om vilket underlag som gäller, t ex en BMX tävling kanske inte lämpar sig för landsvägs-MC. En mindre och smidigare MC är så klart lättare att hantera i trånga situationer men allt beror naturligtvis på kombinationen av MC och föraren och hur en förare hanterar sitt ekipage.

MC kan av respektive MC-Ordonnans utrustas med varningslampor/blixtljus. Detta sker helt på respektive förares eget ansvar och är inget krav för att få tjänstgöra som MC-Ordonnans. Det finns inget stöd för användandet av blixtljus vid denna typ av uppdrag utan är helt upp till respektive polisinsatschef om man tillåter det.

Att din MC är trafiksäker och laglig är en förutsättning, gör alltid säkerhetskontroll i god tid innan ett uppdrag. Se till att däcken har rätt lufttryck och har tillräckligt mönster. Kom i god tid till startplatsen och se till att Du har drivmedel för att fullfölja uppgiften med god marginal.

MC:n ska alltid vara så ren och fräsch det går, tänk på att vi representerar klubben.

Om möjligt skall ljuddämparen på din MC vara så effektiv att ljudet inte stör de deltagande, funktionärer eller åskådare.

Kontrollera vilka villkor som gäller för din försäkring om Du ska ha passagerare, viktigt att kravet på skyddsutrustning följs av passageraren annars kan självrisken bli en dyrbar historia för dig om olyckan är framme.



Östra Aros MC-Ordonnanser

4. Uppdrag

Uppdragen som MC-Ordonnans kan naturligtvis variera. Går tävlingen på avlysta vägar/gator är det stor skillnad mot på öppna vägar och är det motionslopp så är det med stor sannolikhet så att alla trafikregler ska följas.

Oavsett uppdrag är det viktigt att alla känner till vilken roll man har och vilka förutsättningar som gäller. Finns flaggvakter som har behörighet att stoppa trafik eller gäller vanliga trafikreglerna?

Det är varje MC-Ordonnans ansvar att ta reda på vad som gäller av den som är klubbens ansvarige vid respektive uppdrag.

De olika roller en MC-Ordonnans kan få vid ett uppdrag;

- Föråkare

Som föråkare kan rollen vara att ligga en bra bit framför första cyklist och varna mötande trafik och andra trafikanter samt förvarna andra funktionärer om att loppet är igång. Mötande trafik är ofta det största hotet vid arrangemang på allmän väg och då handlar det främst om att varna och få ner hastigheten.

- Leda en klunga

När man leder en klunga vid tävling gäller att hålla ett tillräckligt långt avstånd bakåt till klungan så att de inte kan utnyttja motorcykelns "slip stream".

- Trafikstoppare

På uppdrag av polisen kan uppdraget vara att efter att första polispatrull har slagit stopp på trafiken direkt gå in och kvarstanna som fysiskt hinder till dess att cyklister/löpare passerat.

- Skjutsa domare

Rollen att skjutsa en domare är ofta knepig då de flesta inte är vana passagerare på MC och man måste hela tiden vara med på att de vänder sig hastigt och kanske lutar sig åt "fel håll". Tänk på att informera på ett vänligt men bestämt sätt hur du vill att de agerar innan första start.

- Skjutsa sjukvård

Rollen att skjutsa sjukvårdspersonal är som att skjutsa domare, de flesta är inte vana passagerare på MC. Tempot är normalt sett lite lugnare och det är endast om man får instruktioner att åka till en skadeplats som det behöver köras lite snabbare.



Östra Aros MC-Ordonnanser

- Skjutsa fotograf/filmare eller journalister

Även här kan passageraren vara ovan att åka bakpå, en del fotografer/filmare önskar ibland sitta bakvänt och fotografera/filma. SCF (Svenska Cykelförbundet) har beslutat att detta inte är tillåtet pga. olycksrisken.

- Köra kvast

Rollen innebär att man kör efter sista cyklist och ser till att alla eventuella hinder, flaggvakter etc informeras om att loppet är avslutat. Det kan också innebära att man måste ta hand om cyklister som drabbats av skador på cykeln eller sig själv.

Det är direkt olämpligt att kombinera rollen som t ex att skjutsa en fotograf och samtidigt ha ansvar för att leda en grupp.

Kom ihåg att ge information till din passagerare hur Du vill att kommunikationen Er emellan ska ske. T ex att alltid ge klartecken att stiga på och av, på det sättet minimerar Du risken att välta din MC pga att Du är oförberedd på vad passageraren gör.



Östra Aros MC-Ordonnanser

5. Väglag, vägyta och väder

Som MC-Ordonnans måste Du vara förberedd på alla förekommande vädertyper och yttre förhållanden. Se alltid till att Du har regnkläder och torra ombyten ifall Du skulle bli genomblöt. Även om själva arrangemanget är relativt kort så kan Du ha en lång bit att åka hem.

Vid dåligt väder är det viktigt att öka marginalerna. Har Du liten erfarenhet av att köra i häftigt regn t ex så påverkas hela ditt beteende av detta och Du måste hålla ännu längre avstånd, bromsa mjukare och köra långsammare genom rondeller och kurvor, det troliga är att även de deltagande sänker hastigheten något men generellt kan sägas att t ex cyklister åker betydligt fortare genom rondeller än vad Du som MC-Ordonnans kan göra. Tänk därför på att ta ut extra avstånd till närmaste cyklist innan rondeller och tvära svängar/korsningar.

Studera innan loppet vilka vägar det går på, finns det möjlighet så åk gärna bansträckningen innan. Ibland kan förändringar av vägytan ske på kort tid och det är inte säkert att arrangören informerats om denna förändring. Var därför beredd på att det kan plötsligt bli en sträcka med grus eller vägarbete trots att det inte förvarnats om det tidigare.



Östra Aros MC-Ordonnanser

6. Risker och säkerhet

Som MC-Ordonnans utsätter Du dig för stora risker och det är alltid din egen säkerhet som Du måste sätta främst. Det är viktigt att Du inser vilka faror som finns och planerar och tänker efter i förväg hur Du kan hantera uppkomna situationer. Vissa händelser kommer Du hantera rent instinktivt och då gäller att Du har instinkter som gör att Du hela tiden sätter din egen säkerhet främst.

Uppmärksamhet

Som MC-Ordonnans måste Du vara 100% uppmärksam på allt som händer. Framåt måste Du ha koll på mötande trafik, trafik som kommer från korsande vägar, utfarter samt gående som kanske är på väg över en väg eller gata. Trafik i rondeller tillhör en av de svårare uppgifterna, här gäller att antingen hinna ut från rondellen innan cyklisterna kommer alternativt stå kvar och sedan åka ifatt och köra om gruppen. Det är i täten av gruppen Du gör störst nytta så det gäller att Du snabbt tar den positionen efter ett stopp.

Det är också viktigt att Du håller tillräckligt avstånd till gruppen cyklister eller löpare, risken att de kommer ikapp är stor om Du har för kort avstånd. Det är också viktigt att Du ligger så långt före att Du kan varna eller på annat sätt hindra uppkomsten av en fara eller i värsta fall en olycka.

Vid fara eller hinder på vägen i form av skador på vägbanan, lösa föremål etc så är det viktigt att man snabbt kan kommunicera till bakomvarande om vilken typ av fara/hinder som finns. Speciella tecken finns som t ex tävlingscyklisterna är väl förtrogna med, men det kan bli svårt att se vissa signaler om man sitter på en stor MC med topbox som skymmer vilken signal man försöker ge. Vid större fara är det bättre att stanna och gå tillbaka för att varna och sedan köra ikapp gruppen snarast möjligt.

Det vanligaste tecknet vi som MC Ordonnanser kan ge mötande trafik är "sakta ner"

Som MC-Ordonnans har Du normalt sett ingen rätt att stoppa eller flytta på trafik, det är dock inte förbjudet att varna annan trafik eller allmänhet för fara eller hinder som kan förorsaka skador på person och/eller egendom.



Olyckor som händer bedöms som en vanlig trafiksituation och som MC-Ordonnans har Du ingen ökad befogenhet eller rättighet. Det innebär att Du personligen kan hållas ansvarig.



Östra Aros MC-Ordonnanser

7. Kommunikationsförmåga

Verbal kommunikation är minst lika viktig för dig som MC-Ordonnans som dina körkunskaper. Åskådare och civila har oftast ingen aning om vad som sker i ett arrangemang som t ex ett cykellopp. På bara några sekunder, måste Du kanske "utbilda" människor som hamnat mitt in i loppet. Den önskade effekten av denna "utbildningsprocess" är att åskådaren kommer att bete sig på ett sätt som gör att loppet kan passera säkert. Det är svårt att utbilda någon på kort tid och risken är stor att man själv blir arg och irriterad, det viktiga är att försöka behålla lugnet och så långt det är möjligt hindra dem från att gå eller köra där de vill. En person som är förargad och irriterad kan sluta lyssna och gör inte som Du försöker säga.

Det viktigaste i en situation där en annan trafikant eller allmänhet kan skapa ett hinder eller en fara för de deltagande i arrangemanget gäller att skapa utrymme så att de tävlande/deltagande kan passera med så liten risk för skada som är möjligt. Försök vara så diplomatisk som möjligt och var så långt det går artig och korrekt.

Om alla diplomatiska ansträngningar misslyckas och man inte vill samarbeta, då ska situationen behandlas som en icke flyttbar fara och deltagarna måste varnas, stanna kvar vid faran tills deltagarna passerar säkert.

Kom ihåg, om möjligt, den bästa lösningen på problemet är att vinna allmänhetens samarbete.

Hindra andra trafikanter att skapa farliga situationer

Som MC-Ordonnans är det ibland svårt att kommunicera med en bilförare. Oftast ges det väldigt lite tid att kommunicera med föraren, som kanske inte har en aning om att en cykeltävling pågår. Här måste vi förlita oss på handsignalerna, varningsljus, flaggor (i förekommande fall) och ljudsignal/er.

Vid öppna landsvägslopp i trafik är det viktigt att ta plats så nära mittlinjen som möjligt, detta så länge Du har god sikt framåt och på ett säkert sätt kan väja till höger om det behövs.

Du får aldrig äventyra din egen säkerhet eller säkerheten för övrig trafik. Förvänta dig inte att alla kommer att hålla åt sidan och var vaksam över om Du lyckats få deras uppmärksamhet. När ett fordon närmar sig, kan man blinka med helljuset för att få förarens uppmärksamhet.



Östra Aros MC-Ordonnanser

När fordonet/en närmar sig, kan man med fördel ge handtecken att sänka hastigheten, även användning av visselpipa kan ge önskad effekt beroende på situationen. Dessa åtgärder bör leda till att Du får förarens uppmärksamhet. Förhoppningsvis kommer föraren bromsa eller sakta ner och hålla åt höger. Ge de trafikanter som samarbetar tacksamhet med ett leende och ett tack.



Östra Aros MC-Ordonnanser

8. Miljöhänsyn

Vi anser att motorcykeln är ett miljövänligt fordon och de sammanhang vi deltar ska vi försöka visa detta genom att köra så snålt vi kan. Stäng av din MC när det är möjligt

Motorcykeln är ett fordon som tar liten plats och som minskar köbildning. Numera är alla nya motorcyklar försedda med någon form av avgasrening vilket minskar utsläppen ytterligare. Kraven kommer att skärpas ytterligare från och med 2016 genom nya EU-regler.



Östra Aros MC-Ordonnanser

9. Alkohol och droger

Det är en självklarhet för Östra Aros MC-Ordonnanser att alkohol och/eller droger inte ska kombineras med MC-körning.

Slumpvis provtagning kan komma att ske vid vissa evenemang i samarbete med polis på plats eller genom annan utrustning. Du ansvarar själv för alla eventuella konsekvenser.

Självklart ska Du agera om Du ser någon som är påverkad och genast anmäla detta till ordonnansansvarig eller polis.



Östra Aros MC-Ordonnanser

10. Sjukvård

Som MC-Ordonnans kan det vara en fördel att kunna viss grundläggande sjukvård och hur man ska agera när man kommer till en olycksplats.

Det kan finnas mycket funderingar om hur man ska agera när man kommer först till en olycka. Ambulanser kan ju vara flera mil bort.

Oavsett vad det är för fordon som är inblandat i olyckan så följer här några viktiga saker som man ska tänka på. Följer man dessa har man gjort allt man kan för den drabbade och denne har större chans att återvända till ett normalt liv igen.

Se till att olycksplatsen blir så säker som möjligt för din egen skull, se till att få hjälp med att stoppa trafik, släck brand om det finns risk att någon skadas ytterligare av den, gå inte fram till någon som ligger mitt på vägen innan Du är säker på att trafiken är stoppad på ett tillfredsställande sätt.

Livsfarligt läge - en olycka har redan hänt, se till att detta inte förvärras. Kontrollera att Du kan komma fram till skadade utan att utsätta dig eller någon annan för fara. Riskera ALDRIG din egen hälsa. Går Du fram till ett fordon, stäng av tändningen, resten löser räddningstjänsten när de kommer på plats.

Har airbagen löst ut redan så kanske den skadade inte hör och ser så bra. Trumhinnorna kan gå sönder av smällen och airbagen är täckt med ett pulver som patienten får i ögonen.

Kontrollera vad som har hänt:

- Hur många är skadade?
- Vilka skador bedömer Du finns vid en snabb överblick?
- Fordon?
- Position?

Larma 112. Lägg inte på förrän larmoperatören säger till. Ring inte till någon annan för att be dem att ringa 112, detta gör Du själv som är på plats.

När räddningstjänst anländer, rapportera till ambulanspersonalen vad som hänt:

- hur många skadade det finns, skador och var de finns.
- hur de skadade har betett sig, om någon sakta har tappat medvetandet kan vara viktig information.



Östra Aros MC-Ordonnanser

Ett misstag som är lätt att göra är att om det finns flera skadade, man fastnar ofta vid den första personen man går till. Du måste titta på alla och försöka bestämma dig för vilken som behöver hjälp först, när du har tittat till alla så sätter man igång, är man fler så dela upp er.

Om det är flera skadade i olyckan går man först till den som inte säger någonting. De som skriker mest mår vanligtvis bäst - framför allt har de en fungerande andning.

Stanna upp några sekunder och skaffa dig en överblick, försök behåll lugnet. Gör en medvetande kontroll genom att "Se, lyssna och känn".

Om alla andas; gå vidare till att stoppa blödningar.

Nummer 1 är ALLTID andningen, sen spelar det ingen som helst roll vad det finns för andra skador. Andas man inte så dör man och det går mycket fort, 4-5 min utan andning och man riskerar svåra hjärnskador eller så återvänder man inte till livet.

Andning

Kontrolleras lättast genom att helt enkelt prata med personen. Om personen inte andas kan han/hon heller inte prata. Tänk på att du kan kontrollera andningen redan innan du nått den drabbade genom att ropa till personen och få ett svar. Redan där vet du att personen andas, gå till nästa om det är fler inblandade.

På en skadad med MC-hjälm. Öppna visiret, kontrollera att ingenting ligger i munnen och hindrar andningen. Snus, tuggummi, löständer, en gråsparv, ja vad som helst som kan hindra andningen.

Ta ut det! Se, lyssna, känn om det finns andning. Om ingen andning finns ska hjälmen tas av - liv går före lem.

Hur man tar av en hjälm

Ligger personen på rygg, var helst två personer som gör detta. En håller ett stadigt tag i nacken, den andre drar upp hjälmen tills ni ser näsan sticka ut under kanten. Sedan böjer man hjälmen åt andra hållet och drar sakta av den. OBS!!! Om personen andas ska INTE hjälmen tas av. En öppningsbar hjälm kan man öppna och man bör även lossa hakbandet.

Sitter någon i en bil och är medvetslös kan tungan falla bak i svalget och täppa till luftvägarna. (det låter som om personen snarkar = tecken på ofri luftväg) kliv in i baksätet och ta tag i nacken... böj huvudet bakåt och skjut fram hakan med fingrarna (så den skadade får som ett underbett). Släpp inte taget förrän räddningspersonal tar över med sina händer.



Östra Aros MC-Ordonnanser

Starta Hjärt-Lung-Räddning (HLR).

Det viktigaste vid andnings- eller hjärtstopp är att påbörja kompressioner så fort som möjligt, inblåsning är mindre viktigt i sammanhanget. Se till att andningsvägarna är fria och påbörja sedan kompression och sluta inte förrän räddningstjänsten tar över. Det här är jobbigt så se till att Du kan bli avbytt.

Kläder tas endast av om man måste det för att upprätthålla andning, men se till att det är fritt runt halsen. Stövlar o.s.v behövs som regel inte tas av. Det innebär risker med att ta av kläder, lämna detta till sjukvårdspersonalen.

Ryggskada

Personen skall ligga stilla, det är mycket viktigt! Livsfarligt läge och andning går före.

Att armar och ben rör på sig kan vara svårt att förhindra, men det viktigaste är att ryggen är stilla för att förhindra en ev. förlamning.

Framstupa sidoläge skall alltså INTE användas med tanke på eventuella ryggmärgsskador. Spärra hellre av vägen än flytta personen.

Tänk på att en ryggskada inte alltid känns, så om personen är uppe och springer runt på olycksplatsen är detta ingen garanti för att ryggen är oskadad. (20 % av dessa har en ryggskada som visar sig sen på röntgen). Adrenalinpåslaget i samband med chock gör att personen inte känner smärta lika lätt.

Prata med den skadade. Domningar och pirningar kan vara tecken på ryggskada eller nerver som ligger i kläm. Fråga t.ex. om de kan röra på fötterna, och om de känner att ni tar i benen.

Ligger den skadade på mage utan andning, då är det tillåtet att vända på personen. Kan man vara flera så är det att föredra. En som håller ett stadigt tag i nacken, de andra hjälper till att rulla runt personen. Den som håller i nacken är chef! Denne räknar, ett, två, tre och sen vänder man försiktigt och sakta på personen.

Gör bara det absolut nödvändigaste för att andningen ska komma igång i samband med ryggskada.



Östra Aros MC-Ordonnanser

Blödning

Det kan vara svårt att bedöma om en stor blödning föreligger. Vid inre blödningar så syns inte en enda droppe blod. Symtom på kraftig blödning är kalla händer, fötter, att personen är blek, har hög puls, (räkna den i handleden eller på halsen) är seg i huvudet och törstig. Ge INTE personen något att dricka. Detta kan ställa till komplikationer vid en operation.

Att personen efter ett tag blir förvirrad och pratar långsamt är ofta ett tecken på en kraftig blödning - hjärnan får inte tillräckligt med syre. Hur personen har uppfört sig är betydelsefull information till ambulanspersonalen.

Information som ingen annan än du som var på plats kan ge!

Vanliga skrubbsår har ingen större betydelse i dessa sammanhang.

Håll tryck mot blödningen och placera blödningen i ett högläge. Bry dig inte om en eventuell infektionsrisk, det är helt oväsentligt i sammanhanget. Det fixar man sen med antibiotika inne på sjukhuset.

Att fortlöpande kontrollera andningen. Hur då? Prata och få svar från den skadade. Andningen är alltid viktigast!

Efter att ha stoppat blödning, gå tillbaka till att kontrollera andningen igen.

Vanliga mc-skador är ju också frakturer, när man t ex. krockar med en bil så flyger man oftast över styret med konsekvens att båda lårbenen knäcks på vägen framåt. När lårben går av så blöder man upp till en liter.

Bryter man bäckenet så kan man blöda hela sin blodmängd invärtes. Detta kan man råka ut för oavsett skinnställ och ryggskydd.

I en mc olycka så kan man utgå ifrån att ryggen/bäckenet är skadat, samt att risken för skallskada också är stor

Chock

Chock eller cirkulationssvikt, är ett allvarligt tillstånd, det kan indikera allvarlig blödning, eventuellt även inre blödning. Kontrollera ABC. Vid psykisk chock, försök att vara lugn och stanna hos den drabbade. Värme och vila är nummer ett här.

Så bara för att någon är ute och går chockad omkring så betyder inte det att den har klarat sig. MEN, man tar dem i ett senare skede när man har åtgärdat de som behöver hjälp först. Följer ni dessa råd, så har ni gjort allt man kan som lekman, och det har en enorm betydelse för den drabbade.



Östra Aros MC-Ordonnanser

11. Tecken

Som MC-ordonnans kan man ibland få till uppgift att dirigera trafik. För att kunna göra detta på ett så bra sätt som möjligt så har man ett teckenspråk ungefär som polismannen när denne dirigerar trafik.

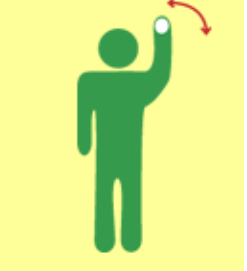
Vän av ordning tänker nog nu att visst måste man ha särskild utbildning och förordnande för att dirigera bl a civil trafik - Ja, så är det och det har en hel del av våra MC-ordonnanser. Den MC-ordonnans som står "mitt i gatan" och dirigerar trafik gör det för att underlätta och göra allas framfart säkrare. Så bjud på ett leende, så kan du säkert skymta ett där bakom ratten när bilföraren ler tillbaks.

Tecken kan ges med valfri hand (där det inte får en annan betydelse). Dessutom så har Du som MC-förare gas och broms i höger hand, vilket kan begränsa dina möjligheter att ge tecken under färd. I bland så sitter Du kvar på MC:n.

	Stopp framifrån och bakifrån. Vägen fri för den som kommer från sidan. Ges med armen sträckt åt sidan.	Samma som Polismands tecken. <i>När en Mc-ordonnans ger detta under färd så kan det också betyda att han skall svänga.</i>
	Stopp. Ges med armen sträckt uppåt.	Samma som Polismands tecken. Förväxla inte detta med klartecken. <i>När en Mc-ordonnans ger detta under färd så betyder det att han/hon kommer att sakta in och stanna.</i>
	Kör fram. Stopp framifrån och bakifrån. Tittar på föraren av det fordon som skall köra fram och vinkar fram trafiken med handen närmast detta fordon.	Samma som Polismands tecken.



Östra Aros MC-Ordonnanser

	Minska hastigheten. Handen med handflatan neråt förs upprepade gånger med en kort dämpande rörelse mot marken.	Samma som Polismands tecken.
	Minskning av hastigheten. Åt sidan sträckt arm förs långsamt tillbaka upprepade gånger.	Kan kombineras med tecknet för stopp och avslutas då med armen sträckt uppåt.
	Klartecken. Betyder "allt klart" eller uppfattat. Handen hålls i höjd med huvudet.	Förväxla inte detta med stopp.
	MC-ordonnans fram . Snett nedåtsträckt arm förs rätt ner och därefter tillbaka upprepade gånger.	Kan även ges genom bilfönster.



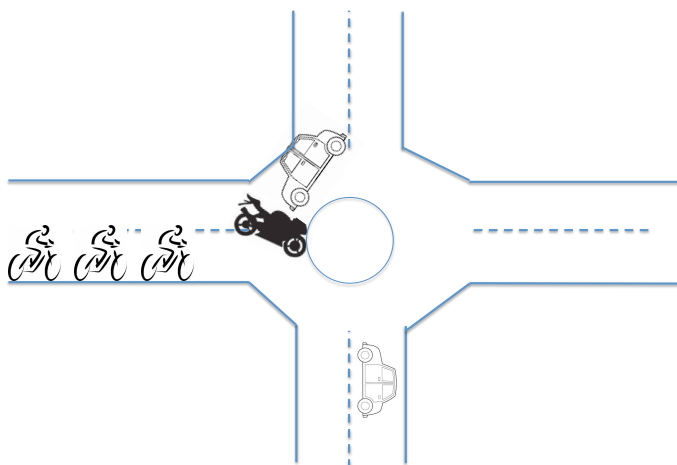
Östra Aros MC-Ordonnanser

12. Exempel på trafiksituationer

Rondell

En ensam MC-Ordonnans skapar fri väg genom rondell. Åk fram och kontrollera att Du har kontakt med övriga trafikanter och åk fram och hindra trafiken, var bestämd och tydlig. När cyklisterna väl åkt in i rondellen och passerat åker Du ifatt och kör om gruppen med cyklister.

Rondell

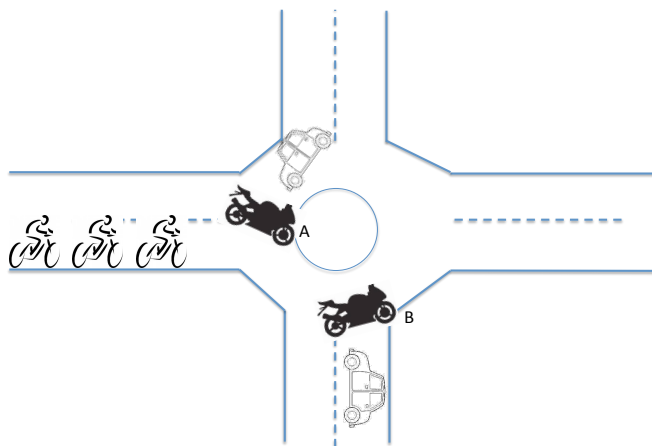


När två MC-Ordonnanser kan komplettera varandra ökas säkerheten genom att man tar varsin korsning i rondellen. Om trafiken står still kan antingen MC A eller B åka ut från rondellen före cyklisterna.



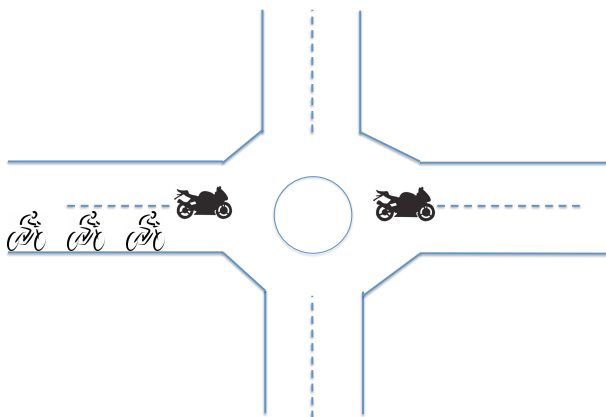
Östra Aros MC-Ordonnanser

Rondell



Tänk på att hålla linjen genom hela rondellen och att ligga så långt till vänster som möjligt, även när du åkt ut från korsningen/rondellen.

Rondell



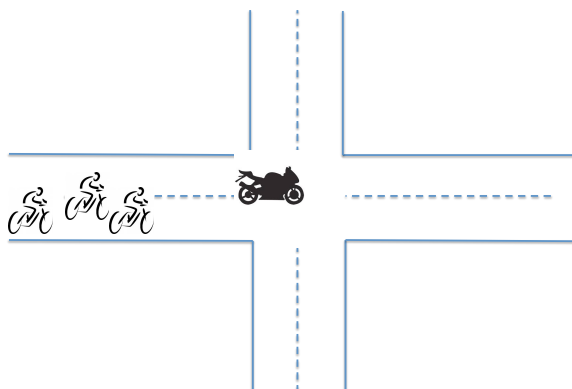


Östra Aros MC-Ordonnanser

4-vägs korsning

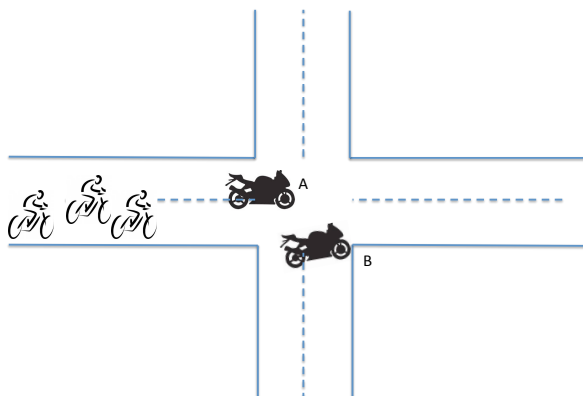
En ensam MC-Ordonnans skapar fri väg genom korsning. Åk fram och kontrollera att Du har kontakt med övriga trafikanter och att Du på ett säkert sätt kan hindra korsande trafik. Var bestämd, tydlig och kommunikativ. När du ser att trafiken från vänster har stannat kör fram lite i korsningen och hindra trafiken från höger. Det här är ett riskfyllt moment så se till att Du har god kontakt med övrig trafik, var vänlig så brukar det i de flesta fall lösa sig på ett bra sätt.

4-vägs korsning



Med två Ordonnanser blir det både enklare och säkrare, MC "A" lämnar först och "B" åker när samtliga cyklister passerat och kör sedan om cyklisterna på vänster sida.

4-vägs korsning



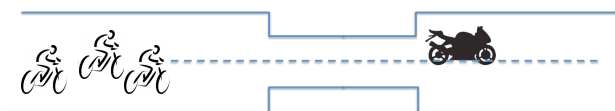


Östra Aros MC-Ordonnanser

Avsmalnande väg

Avsmalnande väg eller farthinder kan ofta vara kombinerat med fartgupp. Tänk på att vara alert och stanna inte för tajt efter hindret (stanna aldrig före hindret), det måste finnas god marginal för cyklister att komma förbi och de har ofta möjlighet att köra betydligt snabbare genom ett farthinder.

Avsmalnande väg



Tänk på att trafik inne i den avsmalnande delen hinner ut och att ingen kan ta sig förbi utan att Du blockerar för cyklister.