



## DAGMARAN NÄRMAR SIG!

Vi fick blodad tand av det positiva gensvaret vid vinterns bilorientering, så nu är det dags för Dagmaran, på mc. Samling vid klubbkåken runt 9:30 lördag den 6:e juni (svensk flagga är tillåtet). Vid 10 börjar vi släppa iväg er ut på banan med roadbook (inte karta) som i finare tävlingsammanhang. Både vädret och vägarna är garanterat mycket bättre än på Novemberkåsan! Banan blir ca 10 mil och det blir fika och prisutdelning vid kåken efteråt.



Thomas Hjem tränar som bäst för maran. Vem har sagt att man inte får ha med sig kartläsare?

## EN PARABOL HAR LANDAT PÅ KÅKEN

Enligt ett beslut styrelsen under våren har klubben köpt in en videoprojektor och en Viasat-box för att kunna bredda utbudet till nya grupper av hojåkare. På Viasat Motor kommer bland annat Moto-GP att visas framöver, och det kan även bli riktiga filmupplevelser i höstmörkret. Så håll ögonen öppna!

# LYCKAD AVROSTNING 16 MAJ

Lördagen den 16 maj hade Östra Aros och SMC årets andra avrostning. Ett 40-tal tappra motorcyklister fick träna på manövrering och bromsning i olika farter under ledning av rutinerade instruktörer. Efter övningarna blev det en kort touring och sedan fika vid klubbkåken. Jer.Net var med och tog lite bilder.



Anders Hellman instruerar på vägen mot Danmarks Bärby. Andreas Brodin och Anders från SMC skötte kollen vid vägen mot Funbo Lövsta. *"Sådärja! Upp med blicken, mycket bra!"*







Vid klubbkåken var Anna Foyer korvgumma och Roger Söderbom passade på att göra reklam för klubben. Alla grupperna fick också chansen att se SMC:s film, "Tvärnit, the movie". Mycket informativt.

## TVÄRINIT – NI KAN VÄL SVARET?

SMC:s "bromsfilm" diskuterar på ett lättsamt sätt den viktiga kunskapen att bromsa. Medverkande är skådespelaren och mc-åkaren Olle Sarri samt den erfarna roadracingsåkaren Patrik Buddha Andersson. Alla kan köra fort utan att träna speciellt mycket, men inte lika många kan bromsa bra!

Och hur är det med den gamla frågan: Vem bromsar bäst, bilen eller sporthojen? Svaret finns längst ner på sidan. Om du inte vet svaret helt säkert (eller om du gissade fel), kolla filmen när den visas i SMC-sammanhang eller ladda hem den från SMC:s hemsida! Adress: <http://www.mcrf.se/tvarnit/index.htm>



## JERNET 2009

"Riktiga" Jernet har kommit från trycket. Om du inte fått ditt exemplar kan det kanske bero på att du inte betalt din medlemsavgift i tid?

## MISSA INTE RÖRKEN-DAGEN

Medan avrostningarna ofta ger en första aha-upplevelse i konsten att hantera sin hoj kan det för många vara både roligt och nyttigt att prova att köra på en bana under kontrollerade former. De numera etablerade måndagarna på Rörken (vid Hovgården strax öster om Uppsala) är ett sätt. Det ordnas också en gratis övning för Östra Aros medlemmar söndagen den 7:e juni 10-14. Ingan föranmälan. Kom ut och prova!

## FOTOTÄVLING

Alla vet väl att Lappens Gatukök [inte Lappens vägkrog] i Hedemora har Sveriges största portioner? Prova tunnbrödrullen, men ta det lugnt på vägen sen!!

Detta leder oss in på sommarens tävling: Bästa semesterbilden. Maila den till [jernet@oamck.se](mailto:jernet@oamck.se), så korar vi årets bästa i höst. Priser utlovas!



**Tvärnit – svaret:** Många tror att det är sporthojen med sina tekniskt avancerade bromsar, men icke! En modern bil har ABS, och bromsar på betydligt kortare sträcka än en hoj! Den har dessutom bra mycket mer grepp i asfalten. Så kör inte för nära bilen framför, man vet aldrig vart den tar vägen!

## ÅXÄNDÅ • ATT SE FRAM EMOT UNDER 2009

To	28 maj	18	Kvällstouring
Lö-sö	30-31 maj		Tjejtrampet Västerås. Kontakta ordonnans@oamck.se om ni vill vara med eller har frågor.
Sö	31 maj	10-14	Tjejdag Rörken
Lö	6 jun	10	Dagmara. MC-orientering i Uppland. Mer info på vår hemsida: <a href="http://www.oamck.se">www.oamck.se</a>
Lö	6 jun	11	Custom Bike Show i Norrtälje, kolla <a href="http://www.twinclubmc.se">www.twinclubmc.se</a>
Sö	7 jun	10-14	Fri åkning på Rörken, endast för Östra Aros medlemmar!
Lö-sö	13-14 juni	10	Helgtouring (hemligt mål), ca 35 mil enkel resa. Anmälan senast den 6 maj
Lö	27 juni	10	Dagtouring
To	9 juli	18	Kvällstouring
Sö	12 juli	10-14	Tjejdag Rörken
Lö	18 juli	18	Grillfest vid klubbkåken för er som är hemma. Ta med vad ni vill grilla och dricka.
Må-sö	27/7-2/8		Ålandstouring, 7 dagar, max 10 hojar. Anmälan snarast. I skrivande stund 2 platser kvar.
To	30 juli	18	Kvällstouring
Lö-sö	8-9 aug	10	Helgtouring (hemligt mål), ca 40 mil enkel resa. Anmälan senast den 1 juni
On	12 aug	18	SMC:s Fjällnoraträff 10 år! Samling för kortege från Pollacksbacken
Lö	15 aug	18	Kräftskiva i Kåken. Ta med vad ni vill äta och dricka
Lö	15 aug		Mälaren runt, fri åkning!
To	20 aug	18	Kvällstouring
Lö	5 sep	10	Dagtouring
Lö	12 sep		Fordonsmarknaden. Hjälp oss!
Lö	19 sep	10	Dagtouring
Lö	26 sep	19	Pubafton
Lö	24 okt	19	Oktoberfest
Sö	25 okt	18	Årsmöte

**MISSA INTE RÖRKEN**, mån 4/5 - 24/8, sön 31/8 - 27/9.

Anmälan från 17.15 resp 9.15. Info på [www.smcuppsala.se](http://www.smcuppsala.se).

**TOURINGAR:** Torsdagar: Avfärd från pumpen, Fyrstorg, 18.00. Lördagar: Avfärd från Lelles, 10.00. Funderingar och anmälan där så krävs till [program@oamck.se](mailto:program@oamck.se) eller Andreas Brodin, telefon 018-35 54 09 eller 0704-68 89 25. Glöm inte att dubbelkolla dina planer mot webben: [www.oamck.se](http://www.oamck.se)!

**FIKA VID KÅKEN**, onsdags- och söndagskvällar 19-21.



**59.8637 N - 17.7238 Ö**  
**Fika vid kåken söndagar och**  
**onsdagar kl 19**  
**Titta in!!**